

Hamburg-Altona



- Holmes Place Bahrenfeld
- Verein aktive Freizeit e.V. Bahrenfeld
- Zanshin Dojo Bahrenfeld

Ihr
HOLMES PLACE HEALTH CLUB
Hamburg Bahrenfeld

FIRMEN MITGLIEDSCHAFT

WIR FREUEN UNS, IHNEN FOLGENDE
MITARBEITERKONDITIONEN ANBIETEN ZU KÖNNEN:

12 MONATE
NEW!

79,90 EUR /Monat

ANSTATT 99,90€ / MONAT

INKLUSIVE 1 GROSSES + 1 KLEINES HANDTUCH

zzgl. aktuelles Angebot

24 MONATE
NEW!

69,90 EUR /Monat

ANSTATT 89,90€ / MONAT

INKLUSIVE 1 GROSSES + 1 KLEINES HANDTUCH

zzgl. aktuelles Angebot

EINMALIGES START-PAKET* VON 49,-€ ANSTATT 99,-€

* STARTPAKET BEINHÄLTET DIE ADMINISTRATIONS- GEBÜHR, DIE WELCOME SESSION
UND IHRE MITGLIEDSKARTE

ANSPRECHPERSON: Dirk Albes

MAIL: dirk.albes@holmesplace.de



Freie und Hansestadt Hamburg
Personalmanagement
Susanne Walter

Hamburg, 15.07.2019

Sonderkonditionen für MitarbeiterInnen der Freien und Hansestadt Hamburg

Sehr geehrte Damen und Herren,

der VEREIN AKTIVE FREIZEIT e. V. bietet auf annähernd 3000 qm Fläche Fitness und Gesundheit. Dafür stehen unser 25m-Sport-schwimmbecken mit Sprunganlage, eine Saunaanlage mit finnischer Sauna, Soft-Sauna und Dampfsauna, drei Sporthallen, ein Kinderbetreuungsraum und das „Studio für gesunde Fitness“ zur Verfügung.

Folgende Sonderkonditionen zur Nutzung der VAF-FreizeitSportanlage bieten wir Ihren MitarbeiterInnen:

1. Der VAF stellt den MitarbeiterInnen der Freien und Hansestadt Hamburg seine Angebote zur individuellen Nutzung im Rahmen der allgemeinen Nutzungsbedingungen und Öffnungszeiten zur Verfügung.
2. Die MitarbeiterInnen der Freien und Hansestadt Hamburg zahlen einen Beitrag bzw. eine Kursgebühr, die 10% unter den jeweils gültigen Beiträgen des VAF liegt. Diese Regelung gilt nicht für Sauna, Einzeleintrittskarten, VAF-Specials und Workshops sowie Sonderaktionen. Das Einsteigerpaket im „Studio für gesunde Fitness“ entfällt.

Folgende Mitgliedschaften sind möglich:

- Fitness-Studio inkl. Sauna- und Schwimmbadnutzung
- Schwimmbad
- Gymnastik-Abo
- Buchung einzelner Kurs- und Sportangebote

Die Beiträge sind direkt von den MitarbeiterInnen an den VAF zu zahlen. Interessierte MitarbeiterInnen können gerne an einer unverbindlichen Probestunde teilnehmen. Im Studio für gesunde Fitness ist hierfür eine **telefonische Anmeldung unter 890 60 150 erforderlich**.

3. Die MitarbeiterInnen melden sich mit Ihrem Firmenausweis beim VAF an.
4. Im Gegenzug bewirbt die Freie und Hansestadt Hamburg die Kooperation mit dem VAF e.V. in Ihrem Intranet oder in ähnlichen internen Medien und erstellt eine Verlinkung mit unserer Homepage www.vafev.de. Unser Logo wird Ihnen hierfür zur Verfügung gestellt.

Entdecken Sie die Vielfältigkeit des Angebots und finden Sie Ihre neue sportliche Heimat. Mehr Infos unter 890 60 10 oder www.vafev.de. Wir freuen uns auf Sie.

Mit freundlichem Gruß
VEREIN AKTIVE FREIZEIT e. V.

Agnes Berger
Studioleitung

PREISE & BEITRÄGE IN EURO

Folgende Mitgliedschaften werden Ihnen vom Verein Aktive Freizeit e.V. angeboten. Die Mitgliedschaft beträgt jeweils mindestens ein Jahr.

Studio für gesunde Fitness (Mitgl.*)	mtl.	Einsteigerpaket**
Erwachsene	62,-	65,-
Erwachsene + Gym-Abo	75,-	65,-
Partnerkarte	112,-	110,-
Partnerkarte + Gym-Abo	138,-	110,-
Studenten / Schüler	46,-	55,-
Studenten / Schüler + Gym-Abo	59,-	55,-
Vormittagskarte	35,-	55,-

*Die Mitgliedschaft im Fitness-Studio berechtigt zur Nutzung des Schwimmbades und der Sauna zu den jeweiligen Öffnungszeiten. Ausgenommen hiervon sind Inhaber der Vormittagskarte: Mo. - Fr. bis 14.00 Uhr.

**Das Einsteigerpaket ist einmalig mit dem 1. Beitrag zu zahlen.

Schwimmbad (Mitgliedsch.)	mtl.	Gäste 10er-Karte*
Erwachsene	36,-	48,-
Kinder bis 16 Jahre	18,-	24,-
Partner- oder Familienkarte	65,-	
Auszubildende / Schwerbeschädigte (80%)	25,-	

*Die Mitgliedschaft im Schwimmbad berechtigt zum Kauf von zwei Gäste-10er-Karten im Jahr. Gäste können nur in Begleitung eines Mitgliedes das Schwimmbad nachmittags und abends nutzen.

Schwimmbad (ohne Mitgliedsch.)	Monatskarte
Erwachsene	58,-
Kinder bis 16 Jahre	28,-
Partner- oder Familienkarte	111,-
Auszubildende / Studenten	40,-

Sauna & Solarium	Einzeleintritt	10er-Karte
Mitglieder Schwimmbad	6,-	54,-
Erwachsene ohne Mitgliedschaft	12,-	110,-
Solarium pro Einheit	2,-	

Gymnastik & mehr (Mitgliedschaft*)	mtl.	Probemonat (1x)
Young-Gym bis 18 J.	18,-	22,-
Young-Gym bis 25 J.	25,-	30,-
Gym-Abo	30,-	35,-
Fit im Alter	28,-	32,-
Gesundheit braucht Bewegung	28,-	32,-
Triathlon	30,-	35,-
Fit Kids & Teen Power**	18,-	22,-
KinderSportSchule (KiSS)***	25,-	30,-

*Inhalte und Zeiten können sich ändern. Die Mitgliedschaft beinhaltet keine Vergünstigungen in anderen Bereichen. **Ab dem zweiten Kind pro Familie reduziert sich der Beitrag auf 15,- Euro, ***in der KiSS auf 20,- Euro.

ÖFFNUNGSZEITEN

An gesetzlichen Feiertagen bleibt die Freizeitsportanlage geschlossen. Ausnahmen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Studio für gesunde Fitness

Montag - Freitag	07.00 - 22.00
Samstag, Sonntag	10.00 - 20.00

Schwimmbad

Frühschwimmen:	Montag - Freitag	06.15 - 09.00
Nachmittag/Abend:	Montag - Freitag	14.00 - 20.00
Bahenschwimmen:	Mo., Di., Do., Fr.	21.00 - 22.00
Wochenende:	Samstag	13.00 - 20.00
	Sonntag	09.00 - 20.00

Sauna

Gemischt:	Montag	12.00 - 22.00
	Dienstag	12.00 - 14.00
	Mittwoch - Freitag	12.00 - 22.00
	Samstag	12.00 - 20.00
Frauen:	Sonntag	09.00 - 20.00
	Dienstag	14.00 - 22.00
	Samstag	10.00 - 12.00

Kinderbetreuung

Zeiten:	Montag, Donnerstag	08.30 - 11.30
	Dienstag, Freitag	08.45 - 11.45
	Mittwoch	09.00 - 12.00
	Mo., Di., Do.	15.30 - 18.30
	Mittwoch	15.00 - 18.30
	Freitag	14.30 - 18.00

Rezeption

Kassenzeiten:	Montag - Freitag	09.00 - 21.30
	Samstag, Sonntag	09.00 - 19.30

WILLKOMMEN IM ZANSHIN DOJO



Jetzt als Mitarbeiter der Freien und Hansestadt Hamburg Kampfsport und Fitness in professioneller Atmosphäre erleben und bei einer Mitgliedschaft richtig viel sparen.

Lernen Sie uns unverbindlich kennen und vereinbaren Sie ein kostenfreies Probetraining mit professioneller Beratung. (Sie **sparen 25,- €**)

■ Ihre Vorteile:

- Keine Servicepauschale (Sie **sparen 59,90 €**)
- **10 % Rabatt** auf Laufzeitmitgliedschaften
Dieses Angebot gilt auch für Ihre Kinder von 3-13 Jahre, Jugendliche von 14-16 Jahre, Schüler, Studenten, Auszubildene und Erwachsene (Ausgenommen ist der Probemonat für Erwachsene)

Auf der folgenden Seite finden Sie eine genaue Auflistung der unterschiedlichen Mietgliedschaften.

Rufen Sie uns einfach unter 040 / 89070352 an und vereinbaren Sie noch heute einen Termin.

Ihr Ansprechpartner ist Herr Nico Gaethke.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Zanshin Dojo Team

ZANSHIN DOJO KAMPFSPORT & FITNESS

T 040 / 89 07 03 52
M info@zanshin-dojode.de
W www.zanshin-dojode.de

Mendelssohnstraße 15 B
D - 22761 Hamburg