

Hamburg-Wandsbek



- 1,2,3 fit Rahlstedt
- EasyFitness Rahlstedt
- Fitnessfabrik Wandsbek
- Mrs. Sporty Poppenbüttel
- Nordisch Fight Club Wandsbek

Angebot 123fit

Nur für Sie als FHH Mitarbeiter
gelten folgende Konditionen:



Preise regulär

Startpaket /
Intensivbetreuung 100,- €

18,99 € EMS / Woche

DNA meta Check 349,- €

Preise FHH

Startpaket /
Intensivbetreuung 0,- €

17,99 € EMS / Woche

DNA meta Check 299,- €

Info: Die Filiale Lübecker Straße ist ein reines EMS Studio

2 x in HH – Rahlstedter Str. 24 & Lübecker Str. 110

1 x in Ahrensburg - Manhagener Allee 7

Telefon 040/607 31 866 • www.ems-hamburg.de

EASYFITNESS.de - >>CompanyFIT<<

EASYFITNESS.de, europaweit agierender Fitnessanbieter mit Sitz in Deutschland, betreibt aktuell über 100 Fitness Clubs in Europa.

EASYFITNESS.de – offizieller Fitness-Partner

EASYFITNESS.de - Leistungen

Unser wichtigstes Anliegen ist eine Wohlfühlatmosphäre für jeden zu schaffen. Unabhängig von Alter, Gesundheits- oder Fitnesslevel. So bieten wir auch attraktive Angebote für Familien und Firmen.

Folgende Leistungen bieten wir Ihnen:

- **Fitnessstraining** modernste Geräte, hoher Benutzerkomfort
 - Herzkreislauftraining (Cardio- Training)
 - Fitness-Training (an Fitness und Kraftgeräten)
 - Workout (Freies Hanteltraining)
 - Zirkel-Training (Kraft- u. Öldruckgeräten)
- **Gesundheitskurse** (Zumba, Pilates, Rückenfitness, Kickboxing, ...)
- **Solarium** gesunde Bräune so oft Sie wollen
- **Getränke** Kaffee, Tee, Softdrinks und mehr

Die EASYFITNESS.de-Mitgliedschaft bietet Ihnen Zugang zu allen EASYFITNESS.de Clubs deutschlandweit, so dass Sie Ihr Training auch während Ihrer Geschäftsreisen bei uns fortsetzen können. Das Angebot gilt exklusiv für Mitarbeiter des Unternehmens und deren Lebensgefährten bei gleichem Wohnsitz. Um die Firmenfitness-Konditionen zu nutzen ist eine Legitimation durch einen gültigen Mitarbeiterausweis, o.Ä. erforderlich. Profitieren Sie als Mitarbeiter von stark vergünstigten Firmenfitness-Konditionen und nutzen Sie exklusive Preisvorteile.

Willkommen bei EASYFITNESS.de Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Sonderkonditionen für den Senat der Freien Hansestadt Hamburg
(194€ Einsparungen bei einem 24 Monats-Abo)**

**24 Monats-Abo 19,90€ / Monat, anstatt 25,90€
12 Monats-Abo 25,90€ / Monat, anstatt 29,90€
EasyShape (Gesundheitskursflat) 6,90€ / Monat,
StartUp 49,00€ einmalig, anstatt 99€
Trainerbetreuungspauschale 29,90 € / halbjährlich**

Für etwaige Rückfragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen
Matthias Schulz, Geschäftsführer

EASY FITNESS Hamburg - Rahlstedt
Merkurring 38 – 40
22143 Hamburg
Tel: 040-66930690
Mobil: 0152-34585209

e-Mail: hh-rahlstedt@easyfitness-group.de
www.easyfitness-group.de



► **Exklusives Angebot nur für Mitarbeiter/innen der Stadt Hamburg** ◀



FIRMEN-FITNESS

Training schon ab

19.95
EURO
bei 4-wöchiger
Abbuchung

Unsere Tarifmodelle in Hamburg:

| Tarif | Mindestvertragslaufzeit | Beitrag je 4 Wochen |
|--|-------------------------|---------------------|
| Basic | 24 Monate | 19,95 € |
| Premium | 12 Monate | 24,95 € |
| LIFESTYLE | 6 Monate 24 Monate | 39,95 € 29,95 € |
| LIFESTYLE YoungLife (für alle unter 25) | 6 Monate 24 Monate | 29,95 € 19,95 € |

(+ halbjährlich Servicepauschale in Höhe von 25€ zum 15.03 und 15.09. eines Kalenderjahres)

Tarif Basic

Der Tarif Basic beinhaltet das Training an allen Geräten, Nutzung des Kursbereiches sowie die Nutzung der sanitären Anlagen während der Öffnungszeiten. Die Nutzung des Milon®-Zirkels ist in diesem Tarif nicht inbegriffen. Zusätzlich kann die Option NoLimit erworben werden.

Tarif Premium

Der Tarif Premium beinhaltet das Training an allen Geräten einschließlich der Nutzung des Milon®-Gesundheitszirkels, des extrafit Beweglichkeitszirkels, Nutzung des Kursbereiches und die Nutzung der sanitären Anlagen während der Öffnungszeiten. Getränkepauschale NoLimit (wechselndes Sortiment an Mineralgetränken und Wasser) ist ebenfalls inklusive.

Tarif Lifestyle

Der Tarif Lifestyle beinhaltet das Training an allen Geräten einschließlich der Nutzung der Gesundheitszirkel, des Kursbereiches und der sanitären Anlagen während der Öffnungszeiten. Hinzu kommt die freie Nutzung der Saunen (sofern vorhanden) und sämtlicher Sportbereiche in allen 5 Standorten der Fitnessfabrik: Uetersen, Rellingen, Tornesch, Wedel, Hamburg. Die Getränkepauschale NoLimit (wechselndes Sortiment an Mineralgetränken und Wasser) ist ebenfalls inklusive.

Tarif Lifestyle YoungLife

Der Tarif Lifestyle YoungLife beinhaltet das Training an allen Geräten einschließlich der Nutzung der Gesundheitszirkel, des Kursbereiches und der sanitären Anlagen während der Öffnungszeiten. Hinzu kommt die freie Nutzung der Saunen (sofern vorhanden) und sämtlicher Sportbereiche in allen 5 Standorten der Fitnessfabrik: Uetersen, Rellingen, Tornesch, Wedel, Hamburg. Die Getränkepauschale NoLimit (wechselndes Sortiment an Mineralgetränken und Wasser) ist ebenfalls inklusive. **Der Tarif Lifestyle YoungLife ist Personen unter 25 Jahren vorbehalten. Mit Vollendung des 25. Lebensjahres gilt der Tarif Premium als vereinbart.**

MRS.SPORTY

Mrs.Sporty Hamburg-Poppenbüttel
Moorhof 7b
22399 Hamburg
Telefon: 040 – 6116 4690
www.mrssporty.de/club/hamburg-poppenbuettel/

Wir freuen uns, uns als Kooperationspartner für Firmenfitness der Freien und Hansestadt Hamburg vorstellen zu dürfen.

Das Team des Mrs.Sporty Clubs in Hamburg-Poppenbüttel freut sich auf Sie. Sie möchten fit werden oder bleiben, Ihr Gewicht reduzieren oder Ihre Muskeln aufbauen, Ihren Rücken stärken? Dann sind Sie in unserem Fitnessclub genau richtig. Seit 8 Jahren liegt der Hauptfokus des Trainerteams in Hamburg-Poppenbüttel darauf, die Zielerreichung unserer Mitglieder zu erreichen. Wir unterstützen Sie persönlich und individuell beim Training. Sie können Ihre persönliche Fitness durch ein Ernährungskonzept ergänzen. 2-3 mal Training pro Woche reichen aus, um schneller an Ihr Ziel zu kommen. Das Mrs.Sporty Konzept ist für Frauen jeden Alters geeignet. Seit April diesen Jahres trainieren wir mit den PIXFORMANCE Smarttrainern. Das intelligente Trainingssystem bietet Ihnen ein individuell auf Sie abgestimmtes und abwechslungsreiches Trainingsprogramm



Alle Mitarbeiterinnen der Freien und Hansestadt Hamburg erhalten nach Vorlage des Beschäftigungsnachweises einen Rabatt von 10% auf den Mitgliedsbeitrag (monatlich € 53,99 anstatt € 59,99 bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft) Zusätzlich erhalten Sie einen Rabatt von 50% auf das Startpaket (€ 64,50,- anstatt € 129,-)* Wir freuen uns auf Sie! Buchen Sie gleich Ihr kostenloses und unverbindliches Probetraining unter: 040 – 6116 4690

+ Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten kombinierbar



**Walddörfer Strasse 332
22047 Hamburg**

Tel: 040-589 676 49

E-Mail: info@nordischfightclub.com

Angebot für Angehörige der Freien und Hansestadt Hamburg

Der Nordisch Fight Club hat seinen Sitz in Hamburg-Wandsbek. Trainiert wird in den ehemaligen Räumen von der Universum Box-Promotion. Ob Klitschkos, Regina Halmich oder Felix Sturm. Alle großen Namen der Box-Szene haben hier ihren Schweiß vergossen.

Der Nordisch Fight Club bietet ein breit gefächertes Kursangebot für alle Kampfsportinteressierten. Wir bieten etwas für jedes Alter. Ob Mann oder Frau, erfahren oder nicht, spielt bei uns keine Rolle. Jeder ist willkommen.

Unser Kursangebot:

- **Boxen**
- **Over 40 Boxen**
- **Thaiboxen**
- **Ringen**
- **Pro Wrestling**
- **Bauch X-treme**
- **Funky Fitness (Übungen aus versch. Kampfsportarten)**
- **Fitness + Sauna**

Der reguläre Beitrag für eine 6-monatige Mitgliedschaft liegt bei 51,90 €. Als Angehörige der Freien und Hansestadt Hamburg erhalten Sie von uns einen Sondertarif.

Bei einer Vertragslaufzeit von 6 Monaten zahlen Sie nur **35,00 €** mtl. (zzgl. einer einmaligen Clubgebühr von 39,90 €).

Natürlich können alle Leistungen des NFC in Anspruch genommen werden. Gerne können Sie zu einem kostenlosen Probetraining vorbeischaun.

WWW.NORDISCHFIGHTCLUB.COM