

# Hamburg-Bergedorf



- be.Fit Bergedorf



DAS TSG FITNESS-STUDIO  
IM SPORTFORUM

Sportangebote im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung für Mitarbeiter der Freien und Hansestadt Hamburg:

Die Mitarbeiterinnen können alle Kurse im Rahmen der Fitness-Studio Mitgliedschaft der TSG Bergedorf nutzen. Zum Beispiel:

Gymnastik  
Salsa Dance  
Yoga meets  
Pilates  
Bodyworkout  
BBRP (Bauch Beine Rücken  
Po) Morning Moves  
Complete Body Workout  
Yoga  
BBP Moves (Bauch Beine  
Po) Athletic Fitness  
Bauch Pur

Cycling  
Rückentraining  
Fatburner  
Koordinative Fitness  
Langhantel  
Wirbelsäulengymnastik  
Pilates  
Fit Mix  
Power Mix  
Best of Aerobic  
Step

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über die aktuellen Angebote und Termine.

Mitgliedschaft Bronze Plus:(Kursangebote bis 17:00h) 35,90€ Mitarbeiter  
FHH:29,40€ Mitgliedschaft Gold:(alle Kurse) 45,90€ Mitarbeiter: FHH 39,40€

Zur Durchführung Ihres Gerätetrainings stehen Ihnen das be.Fit im Bille- Bad und\*/oder das be.Fit im TSG Sportforum zur Verfügung:

Mitgliedschaft

be.Fit im TSG Sportforum\*: 72,90€ Mitarbeiter FHH: 66,40€

(inklusive Kursangebot)

Mitgliedschaft

be.Fit im Bille-Bad: 63,90€ Mitarbeiter FHH: 57,50€

(inklusive Kursangebot)

\*Die Mitgliedschaft im Fitness-Studio im TSG Sportforum berechtigt auch zur Nutzung des Fitness-Studios im Bille-Bad

