

Hamburg-Bergedorf



- be.Fit Bergedorf



DAS TSG FITNESS-STUDIO
IM SPORTFORUM

Sportangebote im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung für Mitarbeiter der Freien und Hansestadt Hamburg:

Die Mitarbeiterinnen können alle Kurse im Rahmen der Fitness-Studio Mitgliedschaft der TSG Bergedorf nutzen. Zum Beispiel:

Gymnastik	Cycling
Salsa Dance	Rückentraining
Yoga meets	Fatburner
Pilates	Koordinative Fitness
Bodyworkout	Langhantel
BBRP (Bauch Beine Rücken	Wirbelsäulengymnastik
Po) Morning Moves	Pilates
Complete Body Workout	Fit Mix
Yoga	Power Mix
BBP Moves (Bauch Beine	Best of Aerobic
Po) Athletic Fitness	Step
Bauch Pur	

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über die aktuellen Angebote und Termine.

Mitgliedschaft Bronze Plus: (Kursangebote bis 17:00h) 35,90€ Mitarbeiter
FHH: 29,40€ Mitgliedschaft Gold: (alle Kurse) 45,90€ Mitarbeiter: FHH 39,40€

Zur Durchführung Ihres Gerätetrainings stehen Ihnen das be.Fit im Bille- Bad und*/oder das be.Fit im TSG Sportforum zur Verfügung:

Mitgliedschaft

be.Fit im TSG Sportforum*: 72,90€ Mitarbeiter FHH: 66,40€

(inklusive Kursangebot)

Mitgliedschaft

be.Fit im Bille-Bad: 63,90€ Mitarbeiter FHH: 57,50€

(inklusive Kursangebot)

*Die Mitgliedschaft im Fitness-Studio im TSG Sportforum berechtigt auch zur Nutzung des Fitness-Studios im Bille-Bad

