

# Hamburg-Harburg



- Club Eichenhof Marmstorf
- FitHus Neugraben
- Fitness Lounge nur für Ladies

## **Firmen-Konditionen für die Hansestadt Hamburg- Mitarbeiter:**

### **Clubcard Erstlaufzeit 12 Monate**

**Erwachsene wöchentlich 12,98 €**

**Schüler/Azubis wöchentlich 8,98 €**

**Die Nutzung der Clubcard berechtigt zum Training im Fitness-Studio, zum Besuch unserer Kurse lt. Kursplan, die Saunanutzung und die Vergünstigung im Squash ( 3,50 € pro Person für 45 Minuten )**

**Einmalig für zweistündige Ersteinweisung mit Anamnese, Gesundheits-Check und Planerstellung 37,50 € , Schüler 17,50 €**

**Interessenten melden sich bitte bei Wolfgang Przybylski  
Telefon: 040 7603053**

**Mit sportlichen Grüßen**

**Wolfgang Przybylski  
Clubmanager**

## Tarif für die Beschäftigten der Freien und Hansestadt Hamburg



Beiträge für die Beschäftigten der FHH:

<b>Tarif</b>	<b>Besonderheiten</b>	<b>Gesamt</b>
Erwachsene	Kalenderquartal	<b>53,00€</b> statt 58,00€
	Jahresmitgliedschaft	<b>46,00€</b> statt 51,00€
Paare (pro Person)	Kalenderquartal	<b>47,00€</b> statt 52,00€
	Jahresmitgliedschaft	<b>42,50€</b> statt 47,50€
Junge Leute	Kalenderquartal	<b>38,50€</b> statt 43,50€
	Jahresmitgliedschaft	<b>33,50€</b> statt 38,50€
<b>Aufnahmebeitrag (Jahresmitgliedschaft)</b>		<b>entfällt</b>
<b>Aufnahmebeitrag (Quartal)</b>		<b>20,00€</b>

Das vereinseigene Fitnessstudio der Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft, FitHus, befindet sich im Bildungs- und Gemeinschaftszentrum Süderelbe direkt an der S-Bahn Neugraben. Modernste Geräte, zwei Saunen und zwei Kursräume stehen den Mitgliedern auf rund 1200qm zur Verfügung.

Die HNT ist mit derzeit knapp 4800 Mitgliedern der größte Sportverein im Süden Hamburgs und bietet in 28 Abteilungen verschiedenste Sportarten an. Die FitHus-Mitglieder können alle Angebote (einige gegen einen geringen Abteilungsbeitrag) mit nutzen.

<b>Paare:</b>	Ehepaare und Paare mit gleicher Meldeanschrift und Abbuchung von einem Konto erfolgt
<b>Familien:</b>	sofern sie unter gleicher Anschrift gemeldet sind und die Abbuchung von einem Konto erfolgt
<b>Junge Leute:</b>	Schüler, Studenten, Azubis, FSJler bis 21 Jahre – nach 21 bis 27 <b>Nachweis erforderlich</b>
<b>Ruhendes Mitglied:</b>	bei länger andauernder Krankheit oder beruflich bedingter Abwesenheit <b>Nachweis erforderlich</b>

Stand 01.01.2023

Es gelten die jeweilige Satzung und Beitragsordnung der Hausbruch Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V.

Fitness *nur für Ladies*  
Lounge

FIRMENFITNESS



FIRMENFITNESS VORTEIL

**€29,99\*** MONATLICH STATT **€34,99\*** MONATLICH

AUFNAHMEGEBÜHR NUR 30€ STATT 99€

**INKLUSIVE**

- FITNESS
- WELLNESS
- KURSE UVM.

**WEITERE INKLUSIV-LEISTUNGEN:**

GERÄTETRAINING | CARDIOTRAINING | FREIHANTELBEREICH  
FUNCTIONAL TRAINING | SAUNA UND INFRAROT-KABIENE  
INDIV. TRAININGSPLANGESTALTUNG | INDIV. ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNG  
INDOOR-CYCLE (MYRIDE, TOMAHAWK) | LIFE-KURSE (ZUMBA, HOT-IRON, UVM)  
GESUNDHEITSSPORT (BETREUT MIT PROF. PHYSIOTHERAPEUTEN UND REHA-ÜBUNGSLEITER)  
MITGLIEDERPARKPLÄTZE | HOTSPOT / FREE WIFI

\*MINDESVERTRAGSLAUFZEIT BETRÄGT 24 MONATE. UNVERBINDLICHE PREISEMPFEHLUNG ZZGL. KARTENPAUSCHALE (ARMBAND) 15,00€

**IHR ANSPRECHPARTNER:**

HERR N. ARSLAN // 0176-24515015 // ARSLAN@FITNESSLOUNGE.HAMBURG  
FITNESS LOUNGE LADIES // HANS-FITZE-STRASSE 4 // 21073 HAMBURG  
040-360 99 20 20 // WWW.FITNESSLOUNGE.HAMBURG