

[Hier eingeben]

## **Quellenverzeichnis:**

Bundesministerium des Inneren (2011). *Demographiebericht*, Artikelnummer: BMI11022. Berlin. URL: <http://bgm-eup.de/wp-content/uploads/2012/12/demografiebericht-der-bundesregierung.pdf> (eingesehen am 25.11.2015).

Bundesministerium des Inneren (2011). *Jedes Alter zählt*. Berlin. URL: <http://bgm-eup.de/wp-content/uploads/2012/12/demografiestrategie-der-bundesregierung-2012.pdf> (eingesehen am 25.11.2015).

Bundesministerium für Arbeit und Soziales (2015). Das Arbeitszeitgesetz. URL: [http://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/PDF-Publikationen/a120-arbeitszeitgesetz.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](http://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/PDF-Publikationen/a120-arbeitszeitgesetz.pdf?__blob=publicationFile) (eingesehen am 18.11.2015).

Danne, T. (2013). *Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2012*. Mainz: Kirchheim + Co GmbH.

DGE (2010). *Essen, wenn andere schlafen. Ernährungsempfehlungen bei Nacht- und Schichtarbeit*. URL: [http://www.jobundfit.de/service/medien.html?eID=dam\\_frontend\\_push&docID=1401](http://www.jobundfit.de/service/medien.html?eID=dam_frontend_push&docID=1401) (eingesehen am 24.11.2015).

Eurostat (2015). *Anteil der Erwerbstätigen in Deutschland, die Schichtarbeit leisten, in den Jahren 1992 bis 2014*. URL: <http://de.statista.com/statistik/daten/studie/360921/umfrage/anteil-der-erwerbstaetigen-in-deutschland-die-schichtarbeit-leisten/> (eingesehen am 29.11.2015).

Faller, G. et al. (2010) Lehrbuch Betriebliche Gesundheitsförderung, Bern: Hans Huber.

Gugg, H. (2012): *Blutzucker* - Das Wechselspiel zwischen Insulin und Glucagon. URL: <http://www.peak.ag/de/classic/peak-blog/blutzucker-das-wechselspiel-zwischen-insulin-und-glucagon>, (eingesehen am 02.12.2015).

Hagemann, O. (2014): *Laborlexikon* - Cortisol Tagesprofil. Verfügbar unter: <http://www.laborlexikon.de/Lexikon/Infotext/c/Cortisol-Tagesprofil.htm> (eingesehen am 19.12.2015).

[Hier eingeben]

Hellert U. (2011). *Nacht- und Schichtarbeit modern gestalten-* mit Empfehlungen für die Ernährung bei Nacht- und Schichtarbeit von Wolfgang Sichert-Hellert (2. überarbeitete Auflage). Berlin: Lit-Verlag.

Hodeck, K.; Bahrmann, A. (2014). *Pflegewissen Diabetes* - Praxistipps für die Betreuung älterer Diabetes-Patienten. Berlin: Springer-Verlag.

Holmbäck, U. et al. (2002). Metabolic responses to nocturnal eating in men are affected by sources of dietary energy, *Journal of Nutrition*, 132, 1892-1899

Holmbäck, U. et al. (2003) Endocrine responses to nocturnal eating – possible implications for night work, *European Journal of Nutrition*, 42, 75-83

Kamensky J. (2014). *Wenn die Nacht zum Tag wird: Richtig essen bei Schichtarbeit*. VerbraucherService Bayern. URL: [http://www.vis.bayern.de/ernaehrung/ernaehrung/ernaehrung\\_gruppen/ernaehrung\\_schichtarbeit.htm](http://www.vis.bayern.de/ernaehrung/ernaehrung/ernaehrung_gruppen/ernaehrung_schichtarbeit.htm) (eingesehen am 24.11.2015)

Korczak, D. et al. (Hrsg.) (2002). Ernährungszustand von Nachtschichtarbeitern, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (1. Auflage), Bremerhaven: Wirtschaftsverlag NW Verlag für neue Wissenschaft GmbH.

Preißig, D. (Hrsg.) (2014). Erfolgreiches Personalmanagement im demographischen Wandel (2. Auflage). München: Oldenbourg Wissenschaftsverlag GmbH. URL: [https://books.google.de/books?hl=de&lr=&id=4C\\_oBQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA289&dq=BGM+AND+Demografischer+Wandel&ots=\\_X4pSknbx5&sig=i4WSx4tUws0iUPoFauuUTj8ucB8#v=onepage&q=BGM%20AND%20Demografischer%20Wandel&f=false](https://books.google.de/books?hl=de&lr=&id=4C_oBQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA289&dq=BGM+AND+Demografischer+Wandel&ots=_X4pSknbx5&sig=i4WSx4tUws0iUPoFauuUTj8ucB8#v=onepage&q=BGM%20AND%20Demografischer%20Wandel&f=false) (eingesehen am 25.11.2015).

Rathmann W., Tamayo T. (2014). *Deutsche Diabetes-Hilfe*. Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2014. URL: [http://www.diabetesde.org/fileadmin/users/Patientenseite/PDFs\\_und\\_TEXTE/Infomaterial/Gesundheitsbericht\\_2014\\_kl.pdf](http://www.diabetesde.org/fileadmin/users/Patientenseite/PDFs_und_TEXTE/Infomaterial/Gesundheitsbericht_2014_kl.pdf) (eingesehen am 13.12.2015).

Scherbaum W. (2009). *Diabetes-Deutschland*. Definition des Diabetes mellitus. URL: <http://www.diabetes-deutschland.de/archiv/790.htm> (eingesehen am 27.12.2015).

[Hier eingeben]

Schmal J. (2015). *Ausgeschlafen? – Gesund bleiben im Schichtdienst für Gesundheitsberufe*. Berlin (u.a.): Springer-Verlag

Schmidt, C.; Möller, J. (2014). *Generationsgerechte Führung und Betrieblichen Gesundheitsmanagement im Krankenhaus*. Berlin: Springer-Verlag. URL: [http://link.springer.com/chapter/10.1007%2F978-3-662-43531-1\\_24#page-1](http://link.springer.com/chapter/10.1007%2F978-3-662-43531-1_24#page-1)  
(eingesehen am: 25.11.2015)

Statistische Ämter des Bundes und der Länder (2010). *Demografischer Wandel in Deutschland - Auswirkungen auf Krankenhausbehandlungen und Pflegebedürftige im Bund und in den Ländern* -Heft 2, Wiesbaden.

Statistisches Bundesamt (2015). *Pflegestatistik 2013 - Pflege im Rahmen der Pflegeversicherung Deutschlandergebnisse* -, Wiesbaden.

Tintor, M. (2015). *Betriebliches Gesundheitsmanagement in Restrukturierungsprozessen*. Wiesbaden: Springer-Verlag. URL: [http://download.springer.com/static/pdf/382/bok%253A978-3-658-10599-0.pdf?originUrl=http%3A%2F%2Flink.springer.com%2Fbook%2F10.1007%2F978-3-658-10599-0&token2=exp=1446463933~acl=%2Fstatic%2Fpdf%2F382%2Fbok%25253A978-3-658-10599-0.pdf%3ForiginUrl%3Dhttp%253A%252F%252Flink.springer.com%252Fbook%252F10.1007%252F978-3-658-10599-0\\*~hmac=1a46c01ff3e46d7f384e1b55b958551726bdd69c4b88e86c041451efe4fd7cb4](http://download.springer.com/static/pdf/382/bok%253A978-3-658-10599-0.pdf?originUrl=http%3A%2F%2Flink.springer.com%2Fbook%2F10.1007%2F978-3-658-10599-0&token2=exp=1446463933~acl=%2Fstatic%2Fpdf%2F382%2Fbok%25253A978-3-658-10599-0.pdf%3ForiginUrl%3Dhttp%253A%252F%252Flink.springer.com%252Fbook%252F10.1007%252F978-3-658-10599-0*~hmac=1a46c01ff3e46d7f384e1b55b958551726bdd69c4b88e86c041451efe4fd7cb4)  
(eingesehen am 25.11.2015).