

## Programm zum Internationalen Tag der Familie 17.5.2022

- **17.05.22, 09.00-11.00 Uhr, Online-Vortrag: Enkel, Großeltern und die "erweiterte Familie"- Chancen und Herausforderungen im Zusammenleben zwischen älterer und jüngerer Generation**  
Referentinnen: Annegret Mader und Mareike Neumann, pme Familienservice
- **17.05.22, 12.30-14.00 Uhr, Online-Vortrag: Familienarbeit und Mental Load (fair)teilen**  
Referent: Nils Seiler, Elterncoach
- **17.05.22, 12.30-14.00 Uhr, Online-Kurs: Fit im Alter – Kraft, Koordination, Beweglichkeit**  
Referentin: Susann Damati, Hochschulsport Hamburg
- **17.05.22, 16.00-16.45 Uhr, Online-Kurs: Schnupperangebot Taekwon-Do für Eltern und Kinder zwischen 3-5 Jahre**  
Referent: Großmeister Shin-Gyu Kang, Hochschulsport Hamburg
- **Zusätzlich wird am 18. Mai 2022 eine Veranstaltung in Präsenz angeboten:**  
**18.05.22, 15.00-16.00 Uhr, Achtsamkeit to Go – ein "Walkshop" durch Pflanzen und Blumen**  
Referentin: Brigitta Büsch, Beratungszentrum für Gesundheit & Zusammenarbeit – UHH

[Weitere Informationen und die Online-Anmeldung auf der Webseite der Stabsstelle Gleichstellung der Universität Hamburg.](#)

### **Call for Pictures Kinder-Kunst-Aktion „Kindheitsbilder – früher und heute“**

Zum Internationalen Tag der Familie am 17. Mai 2022 möchten wir alle Kinder einladen, mit uns eine (digitale) Ausstellung zu gestalten zum Thema **„Kindheitsbilder – früher und heute“ Was erzählen die Eltern und Großeltern über ihre Kindheit? Wie sahen ihre Klassenzimmer aus, wo haben sie ihre Ferien verbracht und womit haben sie gespielt? Was ist genau wie heute? Was ist anders heute?**

Die Teilnahmebedingungen und alle weiteren Informationen finden Sie hier:

<https://www.hsu-hh.de/gleichziv/ab-sofort-kinder-kunst-aktion-zum-internationalen-tag-der-familie>

**Einsendeschluss: 10.05.2022**

Bitte an [gleichstellung@hsu-hh.de](mailto:gleichstellung@hsu-hh.de) oder per Post an **Katja Ebert, Helmut-Schmidt-Universität, Holstenhofweg 85, 22043 Hamburg**, schicken.

**Einsendeschluss: 10. Mai 2022**