



DIE TEILNAHME AN ALLEN EVENTS IST
KOSTENFREI. HILF UNS BEI DER PLANUNG
UND RESERVIERE DIR DEINEN PLATZ!

PROGRAMM

MITTWOCH

14. Mai 2025

MOVE 9:00 - 10:00

Morning Yoga

Stiftstraße 69, Raum der Gesundheit

EXPLORE 10:00 - 14:00

Berliner Tor 5, Foyer

WORKSHOP

für Mitarbeitende

**10:30- HGM gemeinsam gestalten -
12:00 stärken - erleben**

Berliner Tor 5, 7.13 HIBS

IMPULSE

14:30- Gesundheit an der HAW Hamburg

15:15 Berliner Tor 5, 7.13 HIBS

IMPULSE

15:15- MentalHigh - Promoting Student

16:00 Wellbeing in Southeast Asia

Berliner Tor 5, 7.13 HIBS

WORKSHOP

für Studierende

16:00- HGM gemeinsam gestalten -

17:30 stärken - erleben

Berliner Tor 5, 7.13 HIBS

Pub-Quiz

ab 18:00 Uhr, Berliner Tor 5, Foyer

**Parallellangebote
am Berliner Tor 5**

Mach mit! -

GBE 2025

Foyer & 7.13 HIBS

**Posterwalk
Gesund durchs
Studium**

HIBS

**STI-Workshop
12:15 - 14:00**

**Chlamydien sind
keine Blumen!**

7.13 HIBS

STI-Testungen

10:00 - 14:00

Aidshilfe Hamburg

Raum 7.11 & 7.12

**TK
Darmvitalcheck
9:30-16:30**

für Mitarbeitende

Raum 11.23

DONNERSTAG

15. Mai 2025

MOVE 9:00 - 10:00

Freude in Bewegung erleben

Stiftstraße 69, Raum der Gesundheit

EXPLORE 10:00 - 14:00

Berliner Tor 5, Foyer

WORKSHOP

für Mitarbeitende

**10:30- Change - Was ist das?
12:00** Berliner Tor 5, 3.13

IMPULSE

14:30- Mit Natur Einsamkeit bekämpfen

15:15 Berliner Tor 5, 3.13

IMPULSE

15:15- Gesundheit wächst in sozialen

16:00 Beziehungen

Berliner Tor 5, 3.13

WORKSHOP

für Studierende

16:00- BAföG für alle! - Warum

17:30 Demokratie Gesundheit fördert

Berliner Tor 5, 3.13

Karaoke-Abend

ab 17:30 Uhr, Berliner Tor 5, Foyer

**Parallellangebote
am Berliner Tor 5**

Mach mit! -

GBE 2025

Foyer & 7.13 HIBS

**Posterwalk
Gesund durchs
Studium**

HIBS

**STI-Workshop
12:00 - 14:00**

**Chlamydien sind
keine Blumen!**

7.13 HIBS

STI-Testungen

10:00 - 14:00

Aidshilfe Hamburg

Raum 7.11 & 7.12

**Unifilm "Alles
steht Kopf 2"
ab 19:00**

1.11